



OPERAZIONE COFINANZIATA DALL'UNIONE EUROPEA Programma Regionale FSE+ 2021-2027  
Priorità 4 – Occupazione Giovanile – Obiettivo Specifico 4.6 – “Play to Stay”



## Play to Stay - Educazione al Futuro

Un incontro dinamico e interattivo per scoprire come alimentazione, sport e sonno influenzano davvero l'energia, la concentrazione e la performance.

INCONTRO DEDICATO A RAGAZZI, FAMIGLIE E PERSONALE

### Seminario sull'educazione alimentare

## Fuel your game

## Carburante per il corpo, energia per la mente

Attraverso esempi concreti, domande coinvolgenti e spunti pratici, i partecipanti verranno accompagnati in un percorso tra scelte alimentari consapevoli, miti da sfatare e abitudini che fanno davvero la differenza a scuola, nello sport e nella vita quotidiana.



**23 Aprile 2026, ore 17:00**  
**presso Fondazione Fassicomo**



**INIZIATIVA GRATUITA**

Per informazioni ed iscrizioni: [www.scuolafassicomo.it](http://www.scuolafassicomo.it)

Fondazione Fassicomo - 16143 Genova - Via Imperiale, 41 - tel 010.518651